

## MES DE MAYO: MES DE MARIA

Así llamamos los cristianos al mes de Mayo, porque hemos querido asociar a este mes, que se caracteriza por la abundancia de los frutos, de las flores, de la luz, de la alegría de la Pascua, con nuestro cariño y amor a María, madre nuestra.

Tradicionalmente la veneración y devoción de los cristianos por María las expresamos:

- Meditando en su ejemplo de vida santísima,
- Ofreciendo flores materiales en el templo y espirituales, es decir, prácticas o actos de imitación de las virtudes de la Virgen.
- Dirigiéndole dulces plegarias y cánticos que exhalan los sentimientos de alabanza y gratitud a nuestra Madre y Señora.

Por eso, ofrecemos estas reflexiones o lecturas, oraciones y ofrecimientos para cada día del mes, para que sirvan como medio de alabanza a la Virgen.

### Modo de realizarlo:

1. **Saludo:** Persignándose y dice: *En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Dichosa eres Virgen María, porque Dios Padre te ha mirado y te ha escogido para ser madre del Salvador y madre nuestra.*
2. **Meditación:** Se lee la meditación o lectura correspondiente a cada día. Se deja un momento de silencio para reflexionar.
3. **Ofrecimiento:** Se dice: ***Recibe, Madre, las flores de nuestro amor y nuestra alegría. Y para que tu gozo sea cumplido, te ofrezco:*** (y se lee el ofrecimiento del día correspondiente) ***y se reza un Ave María.***
4. Se concluye con la siguiente oración:  
***¡Oh Señora y Madre Mía! Con filial cariño vengo a ofrecerte en este día cuanto soy y cuanto tengo: Mis ojos para mirarte, mi voz para bendecirte, mi vida para servirte, mi corazón para amarte. Acepta, Madre, este don que te ofrenda mi cariño y guárdame como un niño cerca de tu Corazón. Aunque el dolor me taladre y haga de mí un crucifijo, que yo sepa ser tu hijo, que sienta que eres mi Madre. Virgen Sagrada María, te ofrezco desde este día: alma, vida y corazón. En la dicha, en la aflicción, en mi vida, en mi agonía, ¡mírame con compasión y no me dejes, Madre Mía!***

### MODELO 1



**Día 1: El nombre de María,** que quiere decir: "La ensalzada". Ayúdanos María, a llevar dignamente nuestro nombre de cristianos y a ser congruentes con lo que significa.

Ofrecimiento: Examinar mi devoción hacia ti, Madre y cómo la practico.

**Día 2: María, una mujer de nuestra raza.** No tuvo privilegios, al contrario, su vida es ejemplo de humildad. María, porque eres mujer sabes entendernos, a sufrir con nosotros, a ser más humanos. Ofrecimiento: Prontitud para el trabajo empezando por levantarme sin pereza.

**Día 3: La presentación de la Virgen.** Hoy hacemos eco en nosotros, de aquellas palabras del Evangelio "El Espíritu de Dios bajará sobre ti" "Aquí está la esclava del Señor". Ayúdanos a decir sí. El sí del trabajo, el sí de la honradez, el sí de la fidelidad, el sí del amor y de la amistad, el sí del compromiso con Jesús, el sí de la entrega sin límites. Ofrecimiento: Examinar mi consagración a Cristo y a su Corazón.

**Día 4: María, llena de gracia.** Como ella, hemos hallado gracia delante de Dios; no por nuestros méritos, sino por los de Cristo, su Hijo. Debemos profundizar en nuestra intimidad con María. Su persona es gracia y luz. Ofrecimiento: Poner los medios para estar en gracia de Dios.

**Día 5: María, Virgen.** La virginidad de María nos revela a Jesús como Hijo de Dios. No es María pantalla que oculte, más bien deja transparentar, quién es Jesús y nos lo da. María, ayúdanos a vivir limpiamente nuestro amor y cariño. Ofrecimiento: guardar la pureza de pensamiento y obras.

**Día 6: María, creyente.** Se fió completamente de Dios. María, que sabías de quién te fiabas y en quién confiabas, y que por eso asumiste el plan de Dios, y lo viviste como algo tuyo, enséñanos Madre, a ser cada día mejores creyentes. Ofrecimiento: Aceptar las verdades contenidas en el Credo.

**Día 7: La purificación de María.** Madre nuestra, la más pura, la única mujer que no necesitaba de purificación, contágame de tu sencillez, de tu obediencia. Ofrecimiento: Reflexionar si cumplo lo que Dios quiere de mí.

**Día 8: María vive la presencia de Dios.** Dios está con María. Esta actitud de María nos alienta a nosotros a vivir esta misma presencia en nuestro interior y a descubrirla en los demás. Madre, que sintamos que Dios está con nosotros. Ofrecimiento: Buscaré en las personas la presencia de Dios

**Día 9: María vive la santidad.** Sólo Dios es santo. Los hombres participamos de esa santidad. Madre, tú que has llevado en tus entrañas al verdaderamente Santo, haz que vayamos tomando conciencia de nuestra pertenencia a Dios. Ofrecimiento: Hablar hoy de ti, Virgen Santísima.

**Día 10: La maternidad de María.** La maternidad de María perdura sin cesar desde el momento de la anunciación y lo mantuvo sin vacilación al pie de la cruz y una vez recibida en los cielos, no dejó su oficio de darnos vida. Ofrecimiento: orar encomendando a tu cuidado a todas las mamás.

**Día 11: María, orante.** Hizo de la oración el centro de su vida. María nos da ejemplo profundo de oración. Madre, intercede por nosotros para vivir siempre en alabanza y acción de gracias, por todo lo maravilloso que hay en el mundo y en las personas. Ofrecimiento: comparar mi vida con la suya.

**Día 12: María fue humilde.** La humildad es una actitud de apertura a Dios, de sumisión confiada a su gracia y a su palabra. Madre, ayúdanos a ser más humildes y más próximos a tu divino Hijo. Ofrecimiento: Hoy, durante la Misa pedir perdón a Dios por mis egoísmos, soberbias y orgullosos.

**Día 13: María sufrió.** Su sufrimiento tiene una profundidad salvífica. Unió sus sufrimientos e hizo suyos los sufrimientos de Jesús y también los de nosotros, los hombres. Madre, que unamos nuestros sufrimientos a los de Cristo. Ofrecimiento: Soportar con paciencia los defectos ajenos.

**Día 14: María, mujer que amó profundamente a Dios.** Dios no solamente ama: es el amor. María amó a Dios como respuesta al amor de Dios. María, ayúdanos a amar y a ser signos del amor de Dios entre los hombres. Ofrecimiento: Visitar a un enfermo y animarlo a acercarse a Dios.

**Día 15: María, mujer de entera disponibilidad a Dios.** Nuestro corazón, a ejemplo del de María, debe estar totalmente libre para Dios. Madre, si nos perdemos, devuélvenos el rumbo, para entregarnos con intensidad a Dios. Ofrecimiento: Visitar al Santísimo y preguntarle qué desea que haga.

**Día 16: María, mujer agradecida a Dios.** Su agradecimiento lo expresa en la alabanza, y vive la vida desde esa actitud. María, ayúdanos a alabar de corazón a Dios, que sepamos entregarle todo nuestro ser. Ofrecimiento: Agradecer a Dios dando testimonio de lo que Él ha hecho por mí.

**Día 17: María, una mujer perseverante.** María supo permanecer fiel a Dios. Es modelo de perseverancia. Madre, ayúdanos a caminar aunque volvamos a caer. En tus manos nos ponemos. Ofrecimiento: Leer una cita de la Biblia, y perseverar hasta hacerlo una forma de ser.

**Día 18: María fue una mujer pobre y vivió pobremente.** La pobreza consiste en confiar y abandonarse solo en Dios, no en las cosas. María, ayúdanos a poner nuestra vida incondicionalmente en las manos de Dios. Ofrecimiento: Desprenderme de algo en beneficio de otra persona.

**Día 19: María mujer caminante.** La llamada que proviene de Dios es la que nos pone en camino. Madre, enséñanos a ilusionarnos con nuestro destino, a fijar nuestra mirada en la tierra prometida. Ofrecimiento: Comulgar pidiendo fortaleza en las tentaciones.

**Día 20: María, Virgen del gozo y de la alegría.** La revelación de Dios en María produjo en ella un gozo desbordante. María, contágnanos de tu alegría y gozo. Ofrecimiento: Rezar todos los días 3 Aves Marías al levantarme y al acostarme

**Día 21: María, Madre de los hombres.** Jesús, en el designio de Dios, estaba destinado a ser la Cabeza del Cuerpo de la Iglesia, el Primogénito entre muchos hermanos. María es por tanto, la Madre de la Iglesia, la Madre de Cristo. Ofrecimiento: Ver en todos y en cada uno, a un hermano.

**Día 22: María de los Remedios.** Remedio es expresión de todo un modo de estar presente en la historia de la Iglesia: significa la presencia activa de María, Madre de la Iglesia en los momentos y en las situaciones de mayor necesidad del pueblo cristiano. Ofrecimiento: Encomendar a la Virgen mis dificultades y experimentar siempre su apoyo.

**Día 23: María, madre de los jóvenes.** María, en quien Dios fijó su mirada, a quien Dios habló, era una muchacha humilde, normal, pero llena de fe y esperanza. Madre, ayúdame a seguir tu ejemplo, abandonándome a Dios. Ofrecimiento: Ser paciente, ejemplar y comprensivo con los jóvenes.

**Día 24: María y la Cruz.** María, llena de dolor, no sabía lo que sucedía, pero, aguardaba la acción de Dios. Sabía que Dios haría algo: lo resucitó de entre los muertos. María, Nuestra Señora de los Dolores, ayúdanos a sufrir con esperanza en Dios. Ofrecimiento: Ofrecer confiar siempre en Dios.

**Día 25: María, Virgen del Rosario.** Madre buena, quiero aprender a rezar el Rosario, y quiero rezarlo con fe y devoción. Ofrecimiento: Madre, te ofrezco que me esforzaré, para que en el tiempo libre que tenga, rezar un misterio hasta completarlo en el día.

**Día 26: María, Señora de la Vocación.** María fue llamada por Dios. Y supo darle una respuesta: "He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra". Madre, que vivamos la vocación como tú lo hiciste. Ofrecimiento: Orar con devoción para descubrir mi vocación y responder a ella.

**Día 27: María, Estrella del Mar.** En el mar de la vida, la estrella de María nos marca el sendero hacia Dios. Madre mía, estrella del mar, ábrenos el camino para el cielo y enséñanos a Cristo nuestro hermano. Ofrecimiento: Meditar sobre mis problemas y los de mi familia y, ofrecértelos a ti, Madre

**Día 28: María, Señora del Amén.** Amén indica la dimensión de nuestra disponibilidad a los planes de Dios. María, madre nuestra, que el ejemplo que tu nos diste, deje huella en nuestro corazón, que el "Amén" que tú diste, sea también el nuestro. Ofrecimiento: Revisar si digo Amén a Dios.

**Día 29: María, mensajera de Dios.** Cuando Dios quiso manifestarse a los hombres, quiso hacerlo por medio de María, convirtiéndola así en la portadora de Dios, en su mensajera. Ofrecimiento: Con alegría, vivir la presencia de Dios en mí.

**Día 30: María, llevada al cielo.** María siempre llena de Dios y unida íntimamente a Jesús en su misión, goza , también de su gloria. Madre mía, que de igual manera yo viva y goce de la gloria de la resurrección. Ofrecimiento: Visitar al Santísimo Sacramento y querer gozar de la gloria de Dios..

**Día 31: María Reina.** Afirmar que la Virgen es reina, es afirmar que ponemos nuestras vidas bajo su protección, que queremos depender de Ella. María, en este último día dedicado a ti, queremos consagrarnos: nos ponemos en tus manos. Ofrecimiento: Consagrarme a ella, con toda sinceridad.

## MODELO 2



### Día 1: El nombre de María.

Comenzaremos por fijarnos en su nombre que quiere decir: “*La ensalzada*”. Ser ensalzada es un don de Dios para que nosotros, los hombres, a través de su maternidad, podamos tener a Jesús. **Ayúdanos María, a llevar dignamente nuestro nombre de cristianos y a ser congruentes con lo que significa.**

*Ofrecimiento: Examinar mi devoción hacia ti, Madre y cómo la practico.*

### Día 2: María, una mujer de nuestra raza.

María vivió su existencia humana como una auténtica mujer. No tuvo privilegios, al contrario, su vida es ejemplo de humildad. **María, tu papel en la vida de los hombres y de la Iglesia es importante, insustituible. Porque eres mujer sabes entendernos, sabes sufrir con nosotros. Porque eres mujer puedes ayudarnos a ser más humanos. Porque eres mujer puedes inculcar en nosotros el gozo de engendrar vida. Porque eres mujer puedes llevarnos hasta Dios.**

*Ofrecimiento: Prontitud para el trabajo empezando por levantarme sin pereza.*

### Día 3: La presentación de la Virgen.

Hoy hacemos eco en nosotros, de aquellas palabras del Evangelio de San Lucas “*Alégrate, el Señor está contigo*” “*El Espíritu de Dios bajará sobre ti*” “*Aquí está la esclava del Señor*”. Esta es la invitación: debemos alegrarnos porque el Señor está con nosotros. ¿Podemos hacer cada uno de nosotros, lo mismo que María? ¿Estamos dispuestos? **Madre: Ayúdanos a decir sí. El sí del trabajo, el sí de la honradez, el sí de la fidelidad, el sí del amor y de la amistad. Ayúdanos a decir: el sí del compromiso con Jesús, el sí de la entrega sin límites, el sí de la apertura al espíritu de Cristo resucitado.**

*Ofrecimiento: Examinar mi consagración a Dios, a María y a mi familia..*

### Día 4: María, Virgen.

La virginidad de María nos revela a Jesús como Hijo de Dios. No es María pantalla que oculte, más bien deja transparentar, desvelar, quién es Jesús y nos lo da, recordándonos a un tiempo nuestro destino inmortal en Cristo Jesús. **María, ayúdanos a vivir limpiamente nuestro amor y cariño hacia los demás.**

*Ofrecimiento: Estudiar cómo debo guardar la pureza de pensamiento y obras.*

### Día 5: María, llena de gracia.

Dios la colmó de todas las gracias. Esta realidad de María nos recuerda hoy nuestro ser egoísta, nuestra naturaleza pecadora, necesitada de salvación, de la gracia de Dios. Pero no debemos temer. Hemos hallado gracia delante de Él; no por nuestros méritos, sino por los de Cristo, su Hijo. Debemos profundizar en nuestra intimidad con María. Su persona es gracia y luz. Y nos hará comprender bien esta

realidad: “*No teman, han hallado gracia delante de Dios por Jesucristo*” **Madre: Ayúdanos a ser agradecidos con Dios por todos los bienes y gracias que nos ha otorgado.**

*Ofrecimiento: Poner los medios para estar en gracia de Dios.*

### Día 6: María, creyente.

Es imposible que una persona diga que tiene fe si no se fía completamente de Dios. Creer es dejarse interrogar seriamente y eficazmente por Dios. Por eso, la fe es compromiso. **María, que sabías de quién te fiabas y en quién confiabas, y que por eso asumiste el plan de Dios, y lo viviste como algo tuyo, enséñanos Madre, a ser cada día mejores creyentes.**

*Ofrecimiento: Meditar y aceptar las verdades contenidas en el Credo.*

### Día 7: La purificación de María.

“*Cuando llegó el tiempo de la purificación de María, según la ley de Moisés, llevaron a Jesús a Jerusalén para presentarle al Señor y para entregar la oblación*”. **Madre nuestra, la más pura, la única mujer que no necesitaba de purificación, contágame de tu sencillez, de tu obediencia, de tu humildad.**

*Ofrecimiento: Reflexionar si cumplo lo que Dios quiere de mí.*

### Día 8: María vive la presencia de Dios.

Dios está con María. María vive la presencia de Dios. Dios la preparó para llevar a cabo la misión: ser madre del Salvador. Esta actitud de María nos alienta a nosotros a vivir esta misma presencia en nuestro interior. **Madre, que sintamos que Dios está con nosotros, que también a nosotros nos prepara, que nos da un corazón nuevo, que nos haga comprender que Él está en nuestro interior; que Dios no es aquel que dicta órdenes desde el trueno y los relámpagos, que Dios se expresa desde el interior de nuestros corazones, y nos purifica de nuestras infidelidades pasadas. Que su amor para con nosotros es un amor exclusivo, fiel, perenne.**

*Ofrecimiento: Buscaré en las personas que no me agradan la presencia de Dios*

### Día 9: María vive la santidad.

Sólo Dios es santo. Los hombres participamos de esa santidad; y en ese sentido, la propia santidad de Dios nos hace santos. Todos los hombres hemos sido llamados a participar de esa santidad. **Madre, tú que has llevado en tus entrañas al verdaderamente Santo, haz que valoremos dicha santidad, y que vayamos tomando conciencia de nuestra pertenencia a Dios.**

*Ofrecimiento: Hablar hoy de ti, Virgen Santísima.*

### Día 10: La maternidad de María.

La maternidad de María perdura sin cesar desde el momento en que prestó fiel asentimiento en la anunciación y lo mantuvo sin vacilación al pie de la cruz. Una vez recibida en los cielos, no dejó su oficio de salvadora, sino que continúa alcanzándonos por su múltiple intercesión los dones de la eterna salvación. **María, madre de los cristianos, ayúdanos a vivir santamente.**

*Ofrecimiento: orar encomendando a tu cuidado a todas las mamás.*

### Día 11: María mujer caminante.

Seguir a Dios es andar por los caminos de Dios. Seguir significa adhesión total y sumisión absoluta, es decir, fe y obediencia. Para seguir, es preciso haber oído la llamada. Nadie puede llamarse a sí mismo. La llamada que proviene

de Dios es la que nos pone en camino, pero no prestemos demasiada atención a los bienes, porque pueden atraparnos y dificultarnos la marcha. **Madre, enséñanos a ilusionarnos con nuestro destino, a fijar nuestra mirada en la tierra prometida.**

*Ofrecimiento: Comulgar pidiendo fortaleza en las tentaciones.*

#### **Día 12: María fue humilde.**

María fue humilde, por eso se fijó Dios en ella. La humildad es una actitud de apertura a Dios, de sumisión confiada a su gracia y a su palabra. Dios mira a los humildes y se inclina hacia ellos. Debemos esforzarnos en el deseo de ser pequeños y de ser luz. **Madre, que la vida de cada día, la cercanía de los hermanos, los acontecimientos que vivimos, nos ayuden a ser más humildes y más próximos a tu divino Hijo.**

*Ofrecimiento: Hoy, durante la Misa pedir perdón a Dios por mis egoísmos, soberbias y orgullos.*

#### **Día 13: María sufrió.**

Ella supo dar sentido al sufrimiento, porque no todo sufrimiento es válido. María nos deja su ejemplo. Su sufrimiento es auténtica donación de sí misma. Tiene una profundidad salvífica, porque su sufrimiento tiene raíz en los de su Hijo. Por eso María es corredentora. Unió sus sufrimientos e hizo suyos los sufrimientos de Jesús y también los de nosotros, los hombres. **Virgen de los Dolores, que creamos que nuestros propios sufrimientos no son capaces de redimirnos si no están unidos a los de Cristo.**

*Ofrecimiento: Soportar con paciencia los defectos ajenos.*

#### **Día 14: María, mujer que amó profundamente a Dios.**

María amó a Dios como respuesta al amor de Dios. Le correspondió de la misma manera. Dios no solamente ama: es el amor. Porque es el hombre amado por Dios, el hombre puede amar y aspirar a ser amor también. **María, ayúdanos a amar y a ser signos del amor de Dios entre los hombres.**

*Ofrecimiento: Visitar a un enfermo y animarlo a acercarse a Dios.*

#### **Día 15: María, mujer de entera disponibilidad a Dios.**

Ponerse a disposición de Dios es una actitud profunda. Compromete a la persona de arriba abajo. Nuestro corazón, a ejemplo del de María, debe estar totalmente libre para Dios. Si el corazón se apega a las cosas de la tierra, se corrompe. **Madre, si nos perdemos, devuélvenos el rumbo, danos fuerza para vivir con intensidad nuestra disponibilidad.**

*Ofrecimiento: Visitar al Santísimo y preguntarle qué desea que haga.*

#### **Día 16: María, mujer agradecida a Dios.**

María, consciente de la obra de Dios en ella, alaba constantemente a Dios. Su agradecimiento lo expresa en la alabanza, y vive la vida desde esa actitud. Nosotros a su ejemplo, debemos responder a Dios con un amor exclusivo, total, entregándole todo nuestro ser. **María, ayúdanos a alabar de corazón a Dios, que sepamos entregarle todo nuestro ser, que seamos almas poseídas de Dios.**

*Ofrecimiento: Con mi ejemplo, dar testimonio de lo que Dios ha hecho por mí.*

#### **Día 17: María, una mujer perseverante.**

María supo permanecer fiel a Dios. Es modelo de perseverancia. Comprendió que el perseverar no era fruto de un esfuerzo humano. Es una gracia, un don del Espíritu,

acción de Dios, dada al hombre. La perseverancia arrastra consigo tres grandes frutos: la superación del miedo al futuro, la superación del temor y la posibilidad de la palabra y de la oración. **Madre, ayúdanos a caminar aunque volvamos a caer. En tus manos nos ponemos.**

*Ofrecimiento: Leer una cita de la Biblia, y perseverar hasta hacerlo una forma de ser.*

#### **Día 18: María, Virgen del gozo y de la alegría.**

La revelación de Dios en María produjo en ella un gozo desbordante. Lo mismo ocurre cuando Dios se revela a cualquiera de nosotros. El hombre es un ser llamado a ser feliz, y esa felicidad consiste en vivir con Él para siempre, esa alegría y gozo son algo que nadie podrá arrebatarnos. **María, tu que velas junto a nosotros, que nos aprietas contra tu pecho cuando las cosas no nos van del todo bien, te pedimos que te sintamos cerca de verdad. Contágnanos de tu alegría y gozo.**

*Ofrecimiento: Rezar todos los días 3 Aves Marías al levantarme y al acostarme*

#### **Día 19: María, orante.**

Hizo de la oración el centro de su vida. María nos da ejemplo profundo de oración. Toda oración auténtica es una oración que pasa por un intermediario: es necesaria la vinculación a Cristo. **Madre, intercede por nosotros para que sepamos vivir siempre en actitud de alabanza y acción de gracias, por todo lo maravilloso que hay en el mundo y en las personas.**

*Ofrecimiento: Estar un rato comparando mi vida con la tuya, María Santísima.*

#### **Día 20: María fue una mujer pobre y vivió pobremente.**

El pobre es el amigo de Dios y su servidor. La pobreza es una virtud que consiste en saber usar de las cosas que nos son necesarias o útiles sin que nos dejemos encadenar nunca por ninguna de ellas. Sin la pobreza espiritual, la material carece de sentido. **María, ayúdanos a ser pobres, a poner nuestra vida incondicionalmente en las manos de Dios.**

*Ofrecimiento: Desprenderme de algo en beneficio de otra persona.*

#### **Día 21: María, Madre de los hombres.**

Jesús, en el designio de Dios, era no sólo el Unigénito del Padre, sino también el Primogénito entre muchos hermanos. Él estaba destinado a ser la Cabeza del Cuerpo de la Iglesia. María es por tanto, la Madre de la Iglesia, la Madre de Cristo. Nosotros somos en el sentido más hondo y comprometedor del término, hijos de María. **Madre, ayúdanos a ser buenos hijos. A luchar por causa de tu Hijo Jesús haciendo el bien.**

*Ofrecimiento: Dar un donativo para alguna necesidad.*

#### **Día 22: María Auxiliadora.**

Auxiliadora es expresión de todo un modo de estar presente en la historia de la Iglesia: significa la presencia activa de María, Madre de la Iglesia en los momentos y en las situaciones de mayor necesidad del pueblo cristiano.

**Madre Auxiliadora, yo sé que constantemente estás pensando en mí, que llamas a mi puerta en los momentos de duda, que aunque yo te fallara aparatosamente, estarías siempre a mi lado esperando una oportunidad, por eso en cuerpo y alma me ofrezco a ti, Madre auxiliadora, ruega por mí.**

*Ofrecimiento: Encomendar a la Virgen mis dificultades y aceptar su decisión.*

### **Día 23: María, Estrella del Mar.**

En el mar de la vida, la estrella de María nos marca el sendero hacia Dios. Si damos con la estrella daremos con el rumbo a seguir. Si encontramos el camino habremos conseguido la paz que produce el sentirse seguros. María es la paz de nuestra intranquilidad. **Madre mía, estrella de la mar, que es nuestro puerto, ábrenos el camino para el cielo y enséñanos a Cristo nuestro hermano.**

*Ofrecimiento: Meditar sobre mis problemas y los de mi familia, y todos, ofrecértelos a ti, Virgen Santa.*

### **Día 24: María, Señora de la Vocación.**

María fue llamada por Dios. Vivía pendiente de Dios. Y supo darle una respuesta: "He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra". Hoy recemos por nuestra vocación, y por la de los demás. **Mantén, Madre, viva siempre nuestra vocación. Ayúdanos a conseguir llenar ese vacío que a veces tenemos. Que vivamos la vocación como tú lo hiciste.**

*Ofrecimiento: Tener presente al Seminario, orar con devoción en la Misa por los jóvenes que se preparan al sacerdocio.*

### **Día 25: María, Virgen del Rosario.**

Hoy honramos a la Virgen del Rosario. A lo mejor a algunos les extraña qué es eso del rosario. Se trata de una práctica piadosa muy antigua, una manera en la que el hombre expresa su amor y confianza en su Madre, la Virgen; se pone en sus manos, bajo su protección. **Madre buena, quiero aprender a rezar el Rosario, y quiero rezarlo con fe y devoción.**

*Ofrecimiento: Madre, tal vez no tenga tiempo para rezar el Rosario, pero te ofrezco que me esforzaré, para que en el tiempo libre que tenga, rezar un misterio hasta completarlo en el día.*

### **Día 26: María y la Cruz.**

María estuvo presente mientras su Hijo moría en la cruz. Llena de dolor, no sabía qué era lo que sucedía, pero estaba segura de que las cosas no podían terminar así, aguardaba la acción de Dios. Sabía que Dios haría algo de todo aquello, y así fue: lo resucitó de entre los muertos. **María, Nuestra Señora de los Dolores, ayúdanos a sufrir con esperanza en Dios.**

*Ofrecimiento: Ofrecer algunas mortificaciones por tu sufrimiento.*

### **Día 27: María, madre de los jóvenes.**

¿Cómo sería la vida de una muchacha joven, sin demasiada instrucción, sin posibilidades de hacer nada, porque en aquellas épocas las muchachas no podían permitirse demasiadas libertades? **María, en quien Dios fijó su mirada, a quien Dios habló, siendo una muchacha humilde, normal, pero llena de fe y esperanza, ayúdame a seguir tu ejemplo, abandonándome a Dios.**

*Ofrecimiento: Ser paciente y comprensivo con aquellos jóvenes que lo necesitan.*

### **Día 28: María, Señora del Amén.**

Amén expresa toda la profundidad de lo que creemos. Amén indica la dimensión de nuestra disponibilidad a los planes de Dios. Amén confirma nuestro compromiso cristiano de proclamar por todo el mundo el amor y la grandeza de nuestro Dios. María es la Señora del Amén. **María, madre nuestra, que el ejemplo que tu nos diste, deje huella en nuestro corazón, que el "Amén" que tú diste, sea**

**también el nuestro, que cuando nos llegue la muerte y nos lleves al cielo, sepamos decir "Amén"**

*Ofrecimiento: Revisar si es mi vida imitación de la de Cristo.*

### **Día 29: María, mensajera de Dios.**

Para ser mensajero y testigo de algo se necesita estar poseído, tener lo que se quiere anunciar o testimoniar. Cuando Dios quiso manifestarse a los hombres, quiso hacerlo por medio de María, convirtiéndola así en la portadora de Dios, en la mensajera de Dios: la que trae el mejor anuncio de Dios: a su Hijo Jesús. **María, que así como marchaste a la casa de tu prima Isabel y llevaste a ese hogar la salvación en tus entrañas, visites también nuestro hogar y nos traigas la salvación.**

*Ofrecimiento: Pensar con alegría en el cielo, y prepararme para la muerte, que puede ser repentina.*

### **Día 30: María, llevada al cielo.**

La vida de la Virgen es toda una fulgurante sucesión de divinas maravillas, desde su Inmaculada Concepción hasta su gloriosa Asunción en cuerpo y alma a los cielos. Y entre la una y la otra, un dilatado panorama de gracia y de virtudes, en el cual resplandecen como estrellas de primera magnitud su virginidad perpetua, su divina maternidad, su voluntaria, dócil y dolorosa cooperación a la redención de los hombres. **Madre mía, que no caíste, como los otros cayeron, yo, mil veces caído, te suplico me des tu mano y me levantes, para que no quede yo perdido, conserva en mí la limpieza del alma y del corazón, para que de esta manera goce de la gloria de la resurrección.**

*Ofrecimiento: Visitar al Santísimo Sacramento y como hoy es día de San Fernando, nuestro patrono, visitar también su imagen.*

### **Día 31: María Reina.**

Los creyentes en Cristo, reconocemos a María como una mujer extraordinaria por su fe, esperanza, amor, entrega... Ella ha estado muy cerca de Dios durante su vida en la tierra, y ahora reina con su Hijo en el cielo. Supo hacer la voluntad de Dios. Afirmar que la Virgen es reina, es afirmar que ponemos nuestras vidas bajo su protección, que queremos depender de Ella. **María, en este último día dedicado a ti, queremos consagrarnos, queremos ofrecernos para lo que quieras: nos ponemos en tus manos Reina nuestra. Para ti, todo lo mejor que tenemos.**

*Ofrecimiento: No olvidarme de ti, ni en este día ni en los siguientes.*

## MODELO 3



### 1 de Mayo **MARÍA ES LA MADRE DE DIOS**

La naturaleza divina y la humana se unían en una única Persona: Jesucristo, verdadero Dios y, desde entonces, verdadero Hombre; Unigénito eterno del Padre y, a partir de aquel momento, como Hombre, hijo verdadero de María: por eso Nuestra Señora es Madre del Verbo encarnado, de la segunda Persona de la Santísima Trinidad que ha unido a sí para siempre —sin

confusión—la naturaleza humana.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Decir con amor, a lo largo del día, muchas jaculatorias a la Virgen, tales como “Madre de Dios, eres omnipotente en tu intercesión”.

### 2 de Mayo **MARÍA ES LA CRIATURA MAS PERFECTA**

“La llena de gracia, la que es objeto de las complacencias de Dios, la que está por encima de los ángeles y de los santos llevó una existencia normal. María es una criatura como nosotros.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Cuidar especialmente las miradas de amor a cuadros e imágenes de la Santísima Virgen que veamos en nuestra casa, en la Iglesia, o en las calles, rezando alguna jaculatoria al mismo tiempo.

### 3 de Mayo **LA TRINIDAD BEATÍSIMA Y MARÍA**

“María, Hija de Dios Padre, por la Encarnación del Señor en sus entrañas inmaculadas es Esposa de Dios Espíritu Santo y Madre de Dios Hijo”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Rezar un “Ave María” cada vez que el reloj marque una nueva hora.

### 4 de Mayo **LA FAMILIA DE MARÍA:**

Allí fue donde, siendo niño, aprendió el oficio de José; allí donde creció en edad y donde compartió el trabajo de artesano. Junto a El se sentaba su dulce Madre; junto a José vivía su esposa amadísima, feliz de poder ayudarle y de ofrecerle sus cuidados”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Un repaso amoroso de su vida junto a Jesús mientras recitamos los misterios gozosos del Santo Rosario.

### 5 de Mayo **LA INMACULADA CONCEPCIÓN**

“¿Cómo nos habríamos comportado, si hubiésemos podido escoger la madre nuestra? El Señor concedió a su Madre, desde el primer instante de su inmaculada concepción, todos los privilegios. Estuvo libre del poder de Satanás; es hermosa—tota pulchra!—, limpia, pura en alma y cuerpo”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Renovar las promesas del bautismo, renunciando a Satanás, al mundo, y a sus vanidades.

### 6 de Mayo **LA ENCARNACIÓN: MARÍA SE CONVIERTE EN EL PRIMER TABERNÁCULO**

“Si buscas a María, encontrarás a Jesús. Y aprenderás a entender un poco lo que hay en ese corazón de Dios que se

anonada, que renuncia a manifestar su poder y su majestad, para presentarse en forma de esclavo. Hablando a lo humano, podríamos decir que Dios se excede, pues no se limita a lo que sería esencial o imprescindible para salvarnos, sino que va más allá. La única norma o medida que nos permite comprender de algún modo esa manera de obrar de Dios es darnos cuenta de que carece de medida: ver que nace de una locura de amor, que le lleva a tomar nuestra carne y a cargar con el peso de nuestros pecados”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Rezar puntualmente (a mediodía) y con devoción, el “Ángelus”.

### 7 de Mayo **MARÍA ES NUESTRO EJEMPLO EN LA VIDA ORDINARIA**

María santifica lo más menudo, lo que muchos consideran erróneamente como intrascendente y sin valor: el trabajo de cada día, los detalles de atención hacia las personas queridas, las conversaciones y las visitas con motivo de parentesco o de amistad. ¡Bendita normalidad, que puede estar llena de tanto amor de Dios!”

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Cuidar el trato amable y servicial con aquellos cerca de nosotros.

### 8 de Mayo **EL NACIMIENTO DEL NIÑO DIOS**

Jesucristo Dios-Hombre. Una de las maravillas de Dios, que hemos de meditar y que hemos de agradecer a este Señor que ha venido a traer la paz en la Tierra a los hombres de buena voluntad. A todos los hombres que quieren unir su voluntad a la Voluntad buena de Dios: ¡No sólo a los ricos, ni sólo a los pobres!, ¡a todos los hombres, a todos los hermanos! Que hermanos somos todos en Jesús, hijos de Dios, hermanos de Cristo: su Madre es nuestra Madre”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

A Jesús mismo cuando lo recibamos en la Sagrada Comunión.

### 9 de Mayo **MARÍA RECIBE A LOS PASTORES**

El misterio grandioso de Dios hecho hombre en un recién nacido envuelto en pañales, los pastores lo aceptaron con la sencillez y confianza con la que la Virgen aceptó ser madre.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Hacer varios sacrificios pequeños —cosas que nos cuesten un poco, como privarse de algo en las comidas— y ofrecerlos a Jesús por medio de María.

### 10 de Mayo **MARÍA PRESENTA A JESÚS EN EL TEMPLO**

El anciano Simeón aseguró a María, su Madre: mira, este niño está destinado para ruina y para resurrección de muchos en Israel y para ser el blanco de la contradicción; lo que será para ti misma una espada que traspasará tu alma, a fin de que sean descubiertos los pensamientos ocultos en los corazones de muchos. La inmensa caridad de María: nadie tiene amor más grande que el que da su vida por sus amigos”.



Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:  
Visitar algún templo dedicado a la Virgen y llevarle alguna ofrenda de flores.

### 11 de Mayo **MARÍA RECIBE A LOS REYES MAGOS**

“Entrando en la casa, vieron al Niño con María, su Madre. Nuestra Señora no se separa de su Hijo. Los Reyes Magos no son recibidos por un rey encumbrado en su trono, sino por un Niño en brazos de su Madre.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:  
Hacer algunas visitas a pobres o enfermos llevándoles el cariño de nuestra presencia.

### 12 de Mayo **LA SAGRADA FAMILIA HUYE A EGIPTO**

“El misterio de María nos hacer ver que, para acercarnos a Dios, hay que hacerse pequeños. En verdad les digo: que si no se hacen como los niños, no entrarán en el reino de los cielos

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:  
Visitar a un enfermo o a una persona solitaria y compartir el gozo de la confianza absoluta en Dios.

### 13 de Mayo **VIDA OCULTA EN NAZARET**

Con cuánta ternura y con cuánta delicadeza María y el Santo Patriarca se preocuparían de Jesús durante su infancia y, en silencio, aprenderían mucho y constantemente de Él.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Cumplir con perfección y alegría, y por amor a la Santísima Virgen, mis deberes profesionales.



### 14 de Mayo **MARÍA PIERDE Y HALLA AL NIÑO JESÚS**

“La Madre de Dios, que buscó angustiada a su hijo, perdido y luego, experimentó la mayor alegría al encontrarle, nos ayudará a decidirnos a no perderlo más por el pecado y a encontrarlo siempre en la confesión.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:  
Una buena confesión de nuestros pecados en el sacramento de la Penitencia.

### 15 de Mayo **MARÍA EN LAS BODAS DE CANÁ**

Nos narra el evangelista que, dirigiéndose a los sirvientes, María les dijo: Hagan lo que Él les diga. Hagámosle caso y digamos ¿qué quieres, Señor, que haga?”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Obedecer cuando nos dan un encargo.



### 16 de Mayo **MARÍA JUNTO A LA CRUZ**

“En el Calvario, junto al patíbulo, reza. No es una actitud nueva de María. Así se ha conducido siempre, cumpliendo sus deberes, ocupándose de su hogar. Mientras estaba en las cosas de la tierra, permanecía pendiente de Dios”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:  
Repetir muchos actos de contrición, pidiendo a nuestra madre que los ofrezca a su hijo crucificado.

### 17 de Mayo **MARÍA, MADRE DOLOROSA**

“Quiero estar a tu lado, Virgen dolorosísima, fortaleciendo mi espíritu con tus lágrimas, consumando mi sacrificio con tu

martirio, sosteniendo mi corazón con tu soledad, amando a mi Dios y tu Dios con la inmolación de mi ser. Amén”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:  
Soportar en silencio cualquier dificultad, dolor o pena, uniéndonos al dolor de nuestra madre.

### 18 de Mayo **MARÍA ES CORREDENTORA CON CRISTO**

Ella redimió al género humano juntamente con Cristo. Así entendemos mejor aquel momento de la Pasión de Nuestro Señor, que nunca nos cansaremos de meditar: estaba junto a la cruz de Jesús su Madre”.

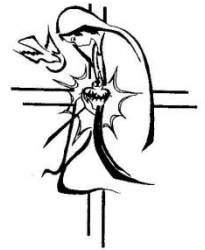
Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:  
Cinco pequeños sacrificios en memoria de las cinco llagas del Señor.

### 19 de Mayo **LA FE DE MARÍA**

“Si nuestra fe es débil, acudamos a María. Nuestra Madre intercede siempre ante su Hijo para que nos atienda y se nos muestre, de tal modo, que podamos confesar: Tú eres el Hijo de Dios”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Rezar la oración “Acurdaos” por la salvación de cada una de las personas que están más cerca de nosotros.



### 20 de Mayo **LA ESPERANZA DE MARÍA**

Nuestra Madre es la firme esperanza de nuestra propia salvación; por eso la llamamos esperanza nuestra y causa de nuestra alegría.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:  
Una sonrisa aún cuando no sintamos ganas de sonreír a los demás.

### 21 de Mayo **LA ORACIÓN DE MARÍA**

Madre nuestra, tú has traído a la tierra a Jesús, que nos revela el amor de nuestro Padre Dios; ayúdanos a reconocerlo, en medio de los afanes de cada día.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Una visita a Jesús presente en el Santísimo Sacramento.



### 22 de Mayo **LA PERPETUA VIRGINIDAD DE MARÍA**

“La pureza, la humildad y la generosidad de María contrastan con nuestra miseria, con nuestro egoísmo. Es razonable que, después de advertir esto, nos sintamos movidos a imitarla; somos criaturas de Dios, como Ella, y basta que nos esforcemos por ser fieles, para que también en nosotros el Señor obre cosas grandes.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:  
Rezar al dar las horas el “Bendita sea tu Pureza”.

### 23 de mayo: **MARÍA, REINA DE LOS APÓSTOLES**

“Y si caminamos de la mano de la Virgen Santísima, Ella hará que nos sintamos hermanos de todos los hombres: porque todos somos hijos de ese Dios del que Ella es Hija, Esposa y Madre. Los problemas de nuestros prójimos han de ser nuestros problemas. La fraternidad cristiana debe encontrarse muy metida en lo hondo del alma, de manera que ninguna persona nos sea indiferente. María, Madre de Jesús, que lo crió, lo educó y lo acompañó durante su vida terrena y que ahora está junto a Él en los cielos, nos ayudará a reconocer a Jesús que pasa a nuestro lado, que se nos

hace presente en las necesidades de nuestros hermanos los hombres”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María: Decir una palabra amable, tener una conversación amistosa con las personas que trabajamos o convivimos.

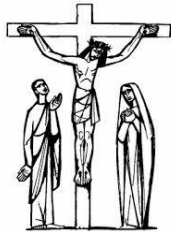
#### **24 de mayo: MARÍA, AUXILIO DE LOS CRISTIANOS**

“Somos aún peregrinos, pero Nuestra Madre nos ha precedido y nos señala ya el término del sendero: nos repite que es posible llegar y que, si somos fieles, llegaremos. Porque la Santísima Virgen no sólo es nuestro ejemplo: es auxilio de los cristianos.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María: Cinco misterios del Rosario además de los misterios de este día.

#### **25 de mayo: MARÍA, MADRE NUESTRA**

“Te aconsejo (...) que hagas, si no lo has hecho todavía, tu experiencia particular del amor materno de María. No basta saber que Ella es Madre, considerarla de este modo, hablar así de Ella. Es tu Madre y tú eres su hijo; te quiere como si fueras el hijo único suyo en este mundo. Trátala en consecuencia: cuéntale todo lo que te pasa, hónrala, quíerela. Nadie lo hará por ti, tan bien como tú, si tú no lo haces”.



Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María: Repetir la jaculatoria “Madre mía, Esperanza mía” cada vez que hacemos una pausa en nuestro trabajo.

#### **26 de Mayo MARÍA ES EL CAMINO HACIA JESÚS**

Muchas conversiones, muchas decisiones de entrega al servicio de Dios han sido precedidas de un encuentro con María. Nuestra Señora ha fomentado los deseos de búsqueda, ha hecho aspirar a un cambio, a una vida nueva.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Enseñar a un amigo o a un niño a recitar el Rosario.

#### **27 de Mayo MARÍA, MADRE DEL AMOR HERMOSO**

Su amor: Un amor llevado hasta el extremo, hasta el olvido completo de sí misma, contenta de estar allí, donde la quiere Dios, y cumpliendo con esmero la voluntad divina. María, Nuestra Madre, es para nosotros ejemplo y camino.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Rezar tres Avemarías cada noche, antes de ir a dormir, y hacerlo cada vez con mayor afecto.

#### **28 de Mayo LA ASUNCIÓN: MARÍA ES LLEVADA EN CUERPO Y ALMA A LOS CIELOS**

“María ha subido a los cielos en cuerpo y alma, ¡los ángeles se alborozan! La fe nos confirma que aquí abajo, en la vida presente, estamos en tiempo de peregrinación; no faltarán los sacrificios, el dolor, las privaciones. Sin embargo, la alegría ha de ser siempre el contrapunto del camino”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Una sonrisa cuando alguien nos corrija o juzgue erróneamente.

#### **29 de Mayo MARÍA ES REINA DEL CIELO**

“Ella vive y nos protege; está junto al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo, en cuerpo y alma, pero no debemos concluir que su sublimidad y grandeza nos la presentan inaccesible y distante”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Rezar una “Salve” cada vez que el reloj marque una nueva hora.

#### **30 de Mayo MARÍA ES LA MEDIANERA DE TODAS LAS GRACIAS**

“Con su poder delante de Dios, nos alcanzará lo que le pedimos; como Madre quiere concedérselo. Y también como Madre entiende y comprende nuestras flaquezas, alienta, excusa, facilita el camino, tiene siempre preparado el remedio, aun cuando parezca que ya nada es posible”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María:

Visitar a un amigo o familiar al que queramos exhortar a ir a confesión sacramental.



#### **31 de Mayo LA VISITACIÓN: MARÍA CANTA DEL AMOR DE DIOS**

“Mi alma glorifica al Señor -cantó la Virgen María- y mi espíritu está transportado de gozo en el Dios salvador mío; porque ha puesto los ojos en la bajeza de su esclava, por tanto ya desde ahora me llamarán bienaventurada todas las generaciones. Porque ha hecho en mí cosas grandes aquel que es todopoderoso, cuyo nombre es santo”.

Ofrezcamos hoy a nuestra madre, la Virgen María: Propagar entre nuestros familiares y amigos la devoción del Santo Rosario y rezarlo diariamente con la mente concentrada y el corazón lleno de afecto.